

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego: Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

Adres siedziby: ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

Nr telefonu: 881 439 678, **adres e-mail:** kursyrehaintegro@gmail.com

NIP: 7792482170 **REGON:** 369475154

Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

Wpis do RiS – prowadzony przez Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu nr 2.30/00034/2017 z dn. 14.02.2017

PKD:

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

Certyfikat jakości usług: S.U.S 2.0

Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji: certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego: kurs „Terapia mięśniowo-powięziowych punktów spustowych”

Ilość godzin zegarowych kształcenia: 15 w tym 2 godziny teorii, 13 godzin praktyki

Cena: 1500 zł netto / jednego uczestnika (jeden tysiąc pięćset złotych netto)

Koszt osobogodziny: 100 zł netto (sto złotych 00/100)

Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia: kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, techników-masażystów, studentów 2 roku fizjoterapii.

Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych: skrypt autorstwa prowadzącego, rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja.

Sposób i forma zaliczenia: brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia.

Cel edukacyjny: Kurs „Terapia mięśniowo-powięziowych punktów spustowych” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania terapii punktów spustowych w różnych obszarach ciała.



REHAINTEGRO

Nabyte kompetencje: Uczestnik szkolenia omawia: koncepcje pionierów terapii punktów spustowych – J. Travell i D. Simmonsa, klasyfikacje problemów mięśniowych oraz hipotez na temat powstawania punktów spustowych; określa wskazania i przeciwwskazania do stosowania tej formy terapii; przeprowadza diagnostykę dolegliwości pacjenta; stosuje palpację oraz ucisk ischemiczny, rozluźnianie pozycyjne, techniki nerwowo-mięśniowe, PIR i hamowanie recyprokalne jako najbardziej skuteczne formy terapii; dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.

Program kształcenia:

Czas: 2 dni

W czasie szkolenia omawiane są koncepcje pionierów terapii, czyli dr Janet Travell i Davida Simmonsa: definicje, klasyfikacje i hipotezy odnośnie powstawania punktów spustowych oraz krytyczne opinie dotyczące MTrPs. Terapia MTrPs może być bardzo przydatnym narzędziem pracy terapeuty pod warunkiem, że wcześniej dobrze zdiagnozuje on problem pacjenta.

Uczestnik szkolenia nauczy się palpacji oraz najskuteczniejszych sposobów terapii, takich jak: ucisk ischemiczny, pozycyjne rozluźnianie, techniki nerwowo-mięśniowe, MET – wykorzystanie PIR i hamowania recyprokalnego. Dodatkowo krótko zostanie omówiona inna opcja terapeutyczna – suche igłowanie (dry needling).

Parzysta liczba uczestników. Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach.

PROGRAM:

DZIEŃ 1

14:30-16:30

Klasyfikacja problemów mięśniowych – Munich Consensus Statement i miejsce MTrPs.

Mięśniowo-powięziowy punkt spustowy (MTrPs) – definicja, fizjologia i klasyfikacja.

Techniki lecznicze.

Kontrowersje związane z MTrPs – Model Dojrzałego Organizmu L. Gifforda.

Przeciwwskazania.

Na ile powtarzalnym narzędziem badawczym jest palpacja?

Kryteria palpacji punktów spustowych.

Terapia MTrPs w obrębie odcinka szyjnego i obręczy barkowej, anatomia palpacyjna, wzorce bólowe: mięsień czworoboczny część zstępująca

16:30-16:40 PRZERWA

16:40-18:40

Dźwigacz łopatki.

Praca z nerwem dodatkowym – dermoneuromodulacja, neuromobilizacja.

Mięsień mostkowo-obojęczykowo-sutkowy (MOS).

Mięśnie podpotyliczne.

18:40-18:50 PRZERWA

18:50-20:30

Terapia w dolegliwościach bólowych i ograniczeniu ROM odcinka szyjnego:

pozycyjne rozluźnianie i mobilizacja odcinka szyjnego – przesuw boczny i 8ka.

Dolegliwości bólowe barku:

mięsień podgrzebieniowy i nadgrzebieniowy.

DZIEŃ 2

8.00-10.00

Powtórka dnia 1szego.

Kontynuacja terapii w dolegliwościach bólowych barku: obły mniejszy i większy.

Dermoneuromodulacja nerwu pachowego.

Terapia zespołu Górnego otworu klatki piersiowej (TOS)

mięśnie pochyłe,

mięśniowo-powięziowe uwalnianie górnego otworu klatki piersiowej – praca pośrednia i bezpośrednia.

Mobilizacja I żebra PA oraz autoneuromobilizacja.

10.15-10.30 PRZERWA

10.30-13.00

Terapia MTrPs w dolegliwościach bólowych odcinka lędźwiowego, klasyfikacja, czerwone flagi, anatomia palpacyjna, wzorce bólowe:

mięsień czworoboczny lędźwi,

biodrowo-lędźwiowy.

13.00-13.45 PRZERWA

13.45-15.45

Prostownik grzbietu w odcinku lędźwiowym:

wielodzielny L-S,

mięśnie pośladkowe,

gruszkowaty.

15.45-16.00 PRZERWA

16:00-17:30

Hamstringi.

Przedział tylny powierzchowny podudzia – łydka.

Przedział boczny podudzia – mięśnie strzałkowe.