



# REHAINTEGRO

## **PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO**

**Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego:** Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

**Adres siedziby:** ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

**Nr telefonu:** 881 439 678, adres e-mail: kursyrehaintegro@gmail.com

**NIP:** 7792482170 **REGON:** 369475154

**Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:**

Wpis do RiS – prowadzony przez Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu nr 2.30/00034/2017 z dn. 14.02.2017

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

**PKD:**

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

**Certyfikat jakości usług:** S.U.S 2.0

**Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:** certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

**Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego:** kurs „Wykorzystanie USG w fizjoterapii ortopedycznej ”

**Ilość godzin zegarowych kształcenia:** 24 w tym 18 godzin zajęć praktycznych i 6 godzin zajęć teoretycznych

**Cena:** 2400 zł netto / jednego uczestnika (dwa tysiące sto złotych netto)

**Koszt osobogodziny:** 100 zł netto (sto złotych)

**Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia:** fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, studentów min 3 roku fizjoterapii, osteopatów.

**Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych:** skrypt autorstwa prowadzącego, aparaty USG, rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja

**Sposób i forma zaliczenia:** brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia

**Cel edukacyjny:** kurs „Wykorzystanie USG w fizjoterapii ortopedycznej” przygotowuje do przeprowadzenia badania i interpretacji obrazu USG narządu ruchu.



# REHAINTEGRO

**Nabyte kompetencje:** Uczestnik szkolenia obsługuje aparat USG; omawia najczęściej występujące patologie stawów: ramiennego, łokciowego, kolanowego, biodrowego i skokowego; przeprowadza badanie USG poszczególnych obszarów narządu ruchu, identyfikuje i rozróżnia patologie obrazowe danego obszaru układu mięśniowo-szkieletowego; analizuje i interpretuje obraz ultrasonograficzny różnych przypadków klinicznych pacjentów; sporządza plan fizjoterapeutyczny; dzieli się nabytymi doświadczeniami w zgodzie z kodeksem etyki zawodowej.

## **Program:**

Czas: 3 dni

Celem szkolenia jest uzyskanie wiedzy z zakresu obsługi aparatu USG i wykorzystania w praktyce fizjoterapeutycznej ultrasonografii narządu ruchu.

Kursanci pozyskają wiedzę teoretyczną i praktyczną jak przeprowadzić badanie USG mięśniowo-szkieletowe oraz jak interpretować uzyskany obraz.

Przedstawiona zostanie sonoanatomia prawidłowa omawianych struktur oraz najczęściej występujące patologie danego obszaru.

## **PROGRAM:**

### **DZIEŃ 1:**

9:00-11:00 Wykład

Wykorzystanie usg w fizjoterapii:

historia, wady, zalety,

aspekty prawne,

sekcja fizjoterapii w PTU.

Podstawy fizyczne obrazowania usg:

rodzaje głowic, częstotliwości,

obraz prawidłowy poszczególnych tkanek – mięśnie, chrząstka i kości, ścięgna, więzadła, nerwy,

artefakty,

ustawienie aparatu (częstotliwość, focus, gain),

ułożenie głowicy do badania.

11:00-11:30 PRZERWA

11:30- 13:00 Zajęcia praktyczne

Obsługa aparatu, optymalizacja obrazu:

częstotliwość,

głębokość,

focus,

Power Doppler.

Praca z głowicą USG:

chwyt,

ustawienia,

docisk, rotacja, obracanie.



# REHAINTEGRO

13:00-14:00 PRZERWA

14:00 -16:00 Zajęcia praktyczne

Badanie stawu ramiennego i AC:

sposób badania,

obraz prawidłowy AC, LHBT, SST, SSC, IST, kaletka podnaramienna, badanie dynamiczne.

16:00-17:00 Wykład

Najczęstsze patologie stawu ramiennego:

uszkodzenie stawu AC, wysięk w pochewce LHBT, podwichnięcie LHBT, uszkodzenia

ścięgien stożka (klasyfikacja), tendinopatie, wapniejące zapalenie ścięgien, zapalenia kaletek.

## **DZIEŃ 2:**

9:00-11:00 Zajęcia praktyczne

Powtórzenie i utrwalenie badania stawu ramiennego i AC.

11:00-11:30 PRZERWA

11:30-13:00 Zajęcia praktyczne

Badanie stawu łokciowego:

sposób badania,

obraz prawidłowy.

13:00-14:00 Wykład

Najczęstsze patologie:

zapalenie kaletki łokciowej, łokieć tenisisty i golfisty, uszkodzenia/tendinopatie przyczepu dalszego bicepsa,

Najczęstsze patologie stawu kolanowego:

zapalenie stawu/wysięk w zachyłku, uszkodzenie MCL i LCL, uszkodzenia/ekstruzje łąkotek, tendinopatia więzadła rzepki, zapalenie gęsiej stopki, Osgood-Schlatter, torbiel Bakera, zapalenie kaletki przedrzepkowej.

14:00-15:00 PRZERWA

15:00-16:30 Zajęcia praktyczne

Badanie stawu biodrowego:

sposób badania,

obraz prawidłowy.

16:30-17:00 Wykład

Najczęstsze patologie stawu biodrowego:

zapalenie stawu/zwiewne, zapalenie kaletki psoasa i kaletek okołokrętarzowych, tendinopatie pośladowego średniego, naprężacza i m. prostego uda, uszkodzenia mięśniowe hamstringów, m. czworogłowego i przywodzicieli.



# REHAINTEGRO

## DZIEŃ 3:

9:00-11:00 Zajęcia praktyczne

Powtórzenie i utrwalenie badania stawu łokciowego, biodrowego

11:00-11:30 PRZERWA

11:30-13:00 Zajęcia praktyczne

Badanie stawu kolanowego:

sposób badania,  
obraz prawidłowy.

13:00-14:00 PRZERWA

14:00-15:00 Wykład

Najczęstsze patologie stawu kolanowego:

zapalenie stawu/wysiłek w zachyłku, uszkodzenie MCL i LCL, uszkodzenia/ekstruzje łąkotek, tendinopatia więzadła rzepki, zapalenie gęsiej stopki, Osgood-Schlatter, torbiel Bakera, zapalenie kaletki przedrzepkowej.

15:00-16:30 Zajęcia praktyczne

Badanie stawu skokowego:

sposób badania,  
obraz prawidłowy.

16:30-17:00 Wykład

Najczęstsze patologie:

tendinopatie i zerwania/uszkodzenia ścięgna Achillesa, zapalenie kaletki głębokiej i powierzchownej, uszkodzenia więzadłowe ATFL,CFL, zapalenia pochewek, urazy/degeneracja rozcięgna podszwowego