

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego: Rehainegro sp. z o.o. sp. k.

Adres siedziby: ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

Nr telefonu: 881 439 678, **adres e-mail:** kursyrehainegro@gmail.com

NIP: 7792482170 **REGON:** 369475154

Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

Wpis do RiS – prowadzony przez Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu nr 2.30/00034/2017 z dn. 14.02.2017

PKD:

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

Certyfikat jakości usług: S.U.S 2.0

Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji: certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego: kurs „Kompleksowa fizjoterapia w uroginiekologii II”

Ilość godzin zegarowych kształcenia: 22 w tym 5 godzin teorii, 17 godzin praktyki

Cena: 3000 zł netto / jednego uczestnika (trzy tysiące złotych)

Koszt osobogodziny: 136,36 zł netto (sto trzydzieści sześć złotych 36/100)

Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia: kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów co najmniej 3 roku fizjoterapii

Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych: skrypt autorstwa prowadzącego, rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja

Sposób i forma zaliczenia: brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia



Cel edukacyjny: Kurs „Kompleksowa fizjoterapia w uroginekologii II” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania badania oraz terapii układu urogenitalnego u pacjentek na różnym etapie życia oraz do wdrażania postępowania fizjoterapeutycznego w dysfunkcjach okresu okołoporodowego.

Nabyte kompetencje i umiejętności: Uczestnik szkolenia omawia zmiany zachodzące w ciele w poszczególnych trymestrach, wskazuje przyczyny powstawania najczęstszych dolegliwości bólowych w ciąży; programuje postępowanie fizjoterapeutyczne w dysfunkcjach okresu okołoporodowego, stosuje taping w wybranych dysfunkcjach okresu okołoporodowego; definiuje podstawy ultrasonografii oraz stosuje ją do oceny struktur najczęściej poddawanych terapii uroginekologicznej przy pomocy aparatu USG; charakteryzuje możliwości urządzenia INDIBA Deep Care – wykorzystywanego w terapii uroginekologicznej w celu poprawy gojenia tkanek, mobilizacji blizn czy w zakresie medycyny estetycznej w ginekologii; diagnozuje i wdraża pessaroterapię w przypadku obniżenia narządów i nietrzymania moczu; dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.

Cel kursu: Celem kursu jest przybliżenie najczęstszych problemów układu urogenitalnego u pacjentek na różnym etapie życia.

Program kształcenia:

Czas trwania: 3 dni

Szkolenie prowadzone jest przez 2 instruktorów.

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach.

PROGRAM:

DZIEŃ 1:

9:00-10:30

1. Cięża:

- Omówienie fizjologii i zmian anatomicznych związanych z procesem ciąży oraz porodu.
- Zrozumienie przyczyn powstawania najczęstszych dolegliwości bólowych okresu okołoporodowego.
- Programowanie postępowania fizjoterapeutycznego.

10:30-10:45 PRZERWA

10:45-13:00

1. Anatomia:

- Powiązania strukturalno-trzewne kompleksu lędźwiowo-miedniczo- biodrowego.



REHAINTEGRO

- Biomechaniczne i anatomiczne zmiany zachodzące w poszczególnych trymestrach ciąży. Techniki wspierające kobietę w ciąży.

13:00-14:00 PRZERWA

14:00-15:30

1. DRA:
 - Rozejście mięśnia prostego brzucha.
 - Badanie mięśni ściany brzucha oraz kresy, testy funkcjonalne, możliwości terapii.

15:30-15:45 PRZERWA

15:45-17:00

1. Kinesiotaping:
 - Możliwości zastosowania tapingu w wybranych dysfunkcjach okresu okołoporodowego.

DZIEŃ 2:

9:00-10:30

1. INDIBA Deep Care:
 - Teoretyczne podstawy działania systemu PROIONIC oraz zastosowanie jej w gabinecie fizjoterapii uroginekologicznej + PRAKTYKA.

10:30-10:45 PRZERWA

10:30-11.30

1. INDIBA Deep Care - kontynuacja
2. USG:
 - Teoretyczne podstawy ultrasonografii oraz jej zastosowanie w gabinecie fizjoterapeuty uroginekologicznego.

11.30-13:00

1. Diagnostyka:
 - Obniżenia narządów rodnych.
 - Nietrzymania moczu (oraz tzw. ukrytego NM).
 - Ocena mięśni dna miednicy (siła + funkcja).
 - DRA + ocena funkcji kresy białej – PRAKTYKA.

13:00-14:00 PRZERWA

14:00-15:30



REHAINTEGRO

1. Kontynuacja praktyki USG

15:30-15:45 PRZERWA

15:45-17:30

1. Kontynuacja praktyki USG

DZIEŃ 3:

9:00-10:30

1. PESSAROTERAPIA :

- Rodzaje pessarów i tamponów stosowanych w nowoczesnej uroginekologii.
- Wskazania oraz p/wskazania do pessaroterapii.
- Możliwości zastosowania pessarów w leczeniu NM oraz obniżeniach narządów rodnych.

10:30-10:45 PRZERWA

10:45-12:45

1. Nauka doboru pessarów – PRAKTYKA.

12:45-13:00 PRZERWA

13:00-14:30

1. Badanie PER RECTUM - teoria oraz PRAKTYKA.

14:30-15.00

1. Dyskusja, zakończenie kursu.