



# REHAINTEGRO

## **PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO**

**Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego:** Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

**Adres siedziby:** ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

**Nr telefonu:** 881 439 678, **adres e-mail:** kursyrehaintegro@gmail.com

**NIP:** 7792482170 **REGON:** 369475154

**Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:**

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

Wpis do RiS – prowadzony przez Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu nr 2.30/00034/2017 z dn. 14.02.2017

**PKD:**

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

**Certyfikat jakości usług:** S.U.S 2.0

**Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:**  
certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

**Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego:** kurs „Taping elastyczny w dysfunkcjach narządu ruchu”

**Ilość godzin zegarowych kształcenia:** 13 w tym 2 godziny teorii, 11 godzin praktyki

**Cena:** 1100 zł netto / jednego uczestnika (jeden tysiąc sto złotych netto)

**Koszt osobogodziny:** 84,61 zł netto (osiemdziesiąt cztery złote 61/100)

**Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia:** kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, lekarzy, studentów fizjoterapii, techników masażystów

**Wykaz literatury oraz środków i materiałów dydaktycznych:** skrypt autorstwa prowadzącego, taśmy Gold Tape, rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja

**Sposób i forma zaliczenia:** brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia

**Cel edukacyjny:** Kurs „Taping elastyczny w dysfunkcjach narządu ruchu” przygotowuje do samodzielnego aplikowania elastycznych plastrów wykorzystywanych jako uzupełnienie terapii dysfunkcji układu nerwowo-mięśniowo-szkieletowego, po uprzednim wykonaniu testów ortopedycznych lub funkcjonalnych, adekwatnych do problemu pacjenta.



# REHAINTEGRO

**Nabyte umiejętności:** Uczestnik szkolenia omawia neurofizjologiczne mechanizmy wykorzystywane w tapingu, właściwości elastycznych plastrów oraz ich pochodzenie; określa schemat postępowania leczniczego: stosuje wnioskowanie kliniczne, dobiera odpowiednie testy kontrolne, przeprowadza terapię w obszarze kończyn dolnych, górnych, tułowia oraz kręgosłupa szyjnego, aplikuje elastyczne plastry oraz ćwiczenia wspomagające efekt terapeutyczny, stosuje aplikacje specjalne (limfatyczne, powięziowe, na punkty spustowe i blizny); dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.

## **Program kształcenia:**

Czas: 2 dni

Nasza koncepcja Tapingu polega na specyficznym zastosowaniu elastycznych plastrów w oparciu o wykonane uprzednio testy ortopedyczne lub funkcjonalne, adekwatne do aktualnego problemu pacjenta. Taping jest uzupełnieniem terapii stosowanej przy dysfunkcji układu nerwowo-mięśniowo-szkieletowego, wpływa na poprawę i trwałość efektu leczniczego. Wykorzystanie tapingu wpisuje się w określony schemat postępowania leczniczego. Jego elementami są: wnioskowanie kliniczne, dobór odpowiedniego testu kontrolnego, propozycja leczenia, aplikacje z elastycznych plastrów oraz ćwiczenia wspomagające.

W części teoretycznej szkolenia przekazujemy podstawowe informacje o neurofizjologicznych mechanizmach wykorzystywanych w tapingu, właściwościach plastrów elastycznych oraz ich pochodzeniu. Główną część szkolenia stanowią jednak zajęcia praktyczne polegające na nauce odpowiedniego (poprzedzonego badaniem) aplikowania elastycznych plastrów.

Parzysta liczba uczestników. Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach z użyciem taśm.

## **PROGRAM:**

### **DZIEŃ 1**

9:00-11:00

Teoria

Wprowadzenie

**KOŃCZYNA DOLNA**

Dysfunkcje mięśniowo-powięziowe:

czworogłowy uda,

tylne uda,

przywodziciele,

trójgłowy łydki,

piszczelowy przedni,

mały krwiak.

11:00-11:15 PRZERWA



# REHAINTEGRO

11:15-13:30

KOŃCZYNA DOLNA C.D.

Wewnątrz- i okołostawowe dysfunkcje:

stan po skręceniu stawu skokowego,  
więzozrost piszczelowo-strzałkowy, niestabilność pourazowa,  
stan po uszkodzeniu więzadła pobocznego piszczelowego,  
obrzęk w kolanie,  
zwyrodnienie stawu kolanowego z bólem ograniczającym zgięcie i wyprost

13:30-14:15 PRZERWA

14:15-17:00

TUŁÓW I KRĘGOSŁUP SZYJNY

Dysfunkcje mięśniowo-powięziowe:

prostownik grzbietu,  
czworoboczny lędźwi,  
Segmentalne, kostne dysfunkcje:  
uszkodzenie dysku w kręgosłupie lędźwiowym,  
z objawami korzeniowymi,  
w neurogennym bólu przedniej strony uda,  
korekcja posturalna kręgosłupa piersiowego,  
uraz żebra na przykładzie złamania,  
w objawach z kręgosłupa szyjnego,  
w zespołach korzeniowych kręgosłupa szyjnego (splot ramienny).

## DZIEŃ 2

8:30-11:00

KOŃCZYNA GÓRNA

Dysfunkcje mięśniowo-powięziowe:

dwugłowy ramienia,  
prostowniki nadgarstka,  
nawrotny obły,  
zginacze nadgarstka.

Wewnątrz- i okołostawowe dysfunkcje:

łopatkowo-ramiennego (np.: wzorzec torebkowy),  
ramiennie-łokciowego w ograniczeniu zgięcia / wyprostu,  
nadgarstkowego np.: w cieśni nadgarstka.

11:00-11:30 PRZERWA

11:30-14:00

SPECJALNE APLIKACJE:

aplikacje na bliznę,  
aplikacje limfatyczne,  
aplikacje powięziowe,  
aplikacje na punkty spustowe / wrażliwe



**REHAINTEGRO**