



# REHAINTEGRO

## PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

**Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego:** Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

**Adres siedziby:** ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

**Nr telefonu:** 881 439 678, adres e-mail: kursyrehaintegro@gmail.com

**NIP:** 7792482170 **REGON:** 369475154

**Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:**

Wpis do RiS – prowadzony przez Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu nr 2.30/00034/2017 z dn. 14.02.2017

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

**PKD:**

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

**Certyfikat jakości usług:** S.U.S 2.0

**Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:** certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

**Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego:** kurs „Podstawy terapii manualnej-stawy obwodowe”

**Ilość godzin zegarowych kształcenia:** 9, w tym 0,5 godziny teorii, 8,5 godziny praktyki

**Cena:** 700 zł netto / jednego uczestnika (siedemset złotych netto)

**Koszt osobogodziny:** 77,77 zł netto (siedemdziesiąt siedem złotych 77/100)

**Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia:** fizjoterapeutów, lekarzy, studentów fizjoterapii po ukończeniu 2 roku

**Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych:** skrypt autorstwa prowadzącego, rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja

**Sposób i forma zaliczenia:** brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia



**Cel edukacyjny:** Kurs „Podstawy terapii manualnej - stawy obwodowe” przygotowuje do stosowania technik mobilizacyjnych i technik manipulacji w obrębie stawów kończyny górnej i dolnej w terapii pacjentów.

**Nabyte kompetencje i umiejętności:** Uczestnik szkolenia omawia elementarne techniki badania poszczególnych odcinków ciała w terapii manualnej; przedstawia płaszczyzny i osie ciała w kontekście kierunków ruchów kości, stawów oraz technik manualnych; charakteryzuje opory końcowe podczas badania manualnego i przypisuje je konkretnym wzorcom klinicznym; wskazuje strategie działania różnych koncepcji terapii manualnych, opisując różnice i podobieństwa w ich działaniu; stosuje podstawowe techniki mobilizacyjne i techniki manipulacji w obrębie stawów kończyny górnej i dolnej; posługując się modelem „zakres, siła, kontrola” wybiera najskuteczniejsze techniki manualne pracy z wybranymi regionami kończyny górnej i dolnej; dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.

## **Program kształcenia:**

### Opis szkolenia

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom fizjoterapeutów, pragnących rozpocząć przygodę z terapią manualną stawów obwodowych, prezentujemy szkolenie wprowadzające w świat terapii manualnej. Zakres tematyczny kursu koncentruje się na podstawach terapii manualnej, czyli na elementarnych technikach badania poszczególnych odcinków ciała, na technikach mobilizacji stawów oraz na klasycznych technikach manipulacyjnych.

Podczas szkolenia umiejscowimy sobie dokładnie klasyczną terapię manualną na osi czasu leczenia pacjenta poczynając od ostrej fazy urazu a kończąc na obrazowym potwierdzeniu wygojenia struktury. Omówimy płaszczyzny i osie ciała w kontekście kierunków ruchów kości, stawów oraz technik manualnych. Zdefiniujemy opory końcowe podczas badania manualnego i przypiszemy je konkretnym wzorcom klinicznym. Przyjrzymy się również strategiom działania różnych koncepcji terapii manualnych opisując różnice i podobieństwa w ich działaniu. W części praktycznej posługując się modelem „zakres, siła, kontrola” poznamy najskuteczniejsze techniki manualne pracy z wybranymi regionami kończyny górnej i dolnej.

## **PROGRAM:**

### **DZIEŃ 1**

8:30 - 9:00

Teoria

Uniwersalny protokół terapeutyczny - jak go używać.

9:00 - 10:30

Praktyka

STOPA

Test ściany

Automobilizacje

Mobilizacja „ósemkowa”

Manipulacja trakcyjna



# REHAINTEGRO

## KOLANO

Klaster testów zakresu ruchu i stabilności stawu

Mobilizacja do wyprostu na ręczniku

Mobilizacja rzepki z flossem - do zgięcia

PIR mięśnia czworogłowego

Automobilizacja do zgięcia

10:30- 10:45 Przerwa

10:45-13:15 Praktyka

## BIODRO

Badanie obwodzenia / rotacji zewnętrznej i wewnętrznej

PIR do rotacji zewnętrznej i wewnętrznej

PIR mięśni kulszowo-goleniowych z pasami

PIR mięśni biodrowo-lędźwiowych

Trakcja biodra z pasem

Manipulacja trakcyjna

13:15 - 14:00 Przerwa

14:00-16:00 Praktyka

## BARK

Klaster testów zakresu ruchu

Mobilizacja głowy kości ramiennej PA - w siadzie

Mobilizacja ślizgowa doogonowa w odwiedzeniu

Mobilizacja ślizgowa dogrzbietowa

Mobilizacja ślizgowa do brzuszna - „overhead”

Mobilizacja z pasem w siadzie na krześle

Automobilizacja dla pacjenta - „Zamrożony bark” - pozycje ułożeniowe

16:00 - 16:15 Przerwa

16:15-17:30 Praktyka

## ŁOKIEĆ

Mobilizacja z pasami do wyprostu i supinacji

Mobilizacja z pasami do zgięcia i supinacji

## NADGARSTEK

Mobilizacja małych stawów nadgarstka

Manipulacja / Mobilizacja długodźwigniowa