



REHAINTEGRO

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego: Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

Adres siedziby: ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

Nr telefonu: 881 439 678, adres e-mail: kursyrehaintegro@gmail.com

NIP: 7792482170 **REGON:** 369475154

Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:

Wpis do RiS – prowadzony przez Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu nr 2.30/00034/2017 z dn. 14.02.2017

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

PKD:

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

Certyfikat jakości usług: S.U.S 2.0

Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji: certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego: kurs „Spastyczność w ujęciu osteopatycznym – kończyna dolna”

Ilość godzin zegarowych kształcenia: 16 w tym 4 godziny teorii, 12 godzin praktyki

Cena: 1700 zł netto / jednego uczestnika (tysiąc siedemset złotych netto)

Koszt osobogodziny: 106,25 zł netto (sto sześć złotych 25/100)

Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia: kurs przeznaczony dla fizjoterapeutów, techników masażystów, studentów po 3 roku fizjoterapii, lekarzy.

Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych: skrypt autorstwa prowadzącego, rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja

Sposób i forma zaliczenia: brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia



REHAINTEGRO

Cel edukacyjny

Celem kursu „SPASTYCZNOŚĆ W UJĘCIU OSTEOPATYCZNYM – KOŃCZYNA DOLNA” jest nauczenie uczestników umiejętności zastosowania osteopatycznych technik diagnostycznych i terapeutycznych w celu poprawy funkcjonowania pacjentów ze spastycznością oraz integracji interdyscyplinarnej wiedzy z zakresu neurologii, biomechaniki i rehabilitacji.

Nabyte kompetencje i umiejętności:

W zakresie wiedzy posiada:

uczestnik będzie posiadał wiedzę, która pozwoli mu efektywnie wykorzystywać czas terapii, koncentrując się jedynie na kluczowych problemach wynikających ze spastyczności. Potrafi dobrać aktywność, dzięki którym realnie poprawi jakość życia pacjenta.

W zakresie umiejętności potrafi:

uczestnik szkolenia będzie potrafił odpowiednio dobrać odpowiednie techniki osteopatyczne, które pozwolą na poprawę w obrębie tkanki łącznej (przykurcze, sztywność mięśniowa, uwięźnięcie nerwów obwodowych).

W zakresie kompetencji społecznych potrafi:

uczestnik posiadał umiejętności pracy zespołowej oraz komunikacji z pacjentem. Jest zdolny do wyciągania wniosków z własnych obserwacji.

Program kształcenia:

Czas 2 dni

Kursant otrzymuje nieograniczony dostęp do platformy e-learningowej, dostęp do zamkniętej społeczności +317 stron materiałów szkoleniowych

W trakcie szkolenia przydatny będzie wygodny strój sportowy (krótkie spodenki, dla pań dodatkowo top sportowy) oraz przybory do pisania.

PROGRAM:

DZIEŃ 1

9:00-10:45

Podejście osteopatyczne – czym jest.

Spastyczność w kontekście podejścia osteopatycznego.

Anatomiczne kontinuum i mechanotransdukcja w pracy z pacjentem ze spastycznością.

Podstawowe badanie neurologiczne: różnicowanie uszkodzenia górnego i dolnego motoneuronu, różnicowanie pomiędzy mechanicznymi naprężeniami, neurologicznym napięciem i spazmem mięśniowym.

Ocena układu somatosensorycznego.

Badanie nerwów czaszkowych na potrzeby diagnostyki różnicowej uszkodzeń w obrębie pnia mózgu i zaburzeń równowagi.

10:45 – 11:00 PRZERWA

11:00-13:00

General Osteopathic Treatment (GOT).

Ocena linii T (pozycja stojąca – ocena



REHAINTEGRO

statyczna i dynamiczna; pozycja siedząca – ocena statyczna i dynamiczna;
ocena w pozycji leżenia tyłem z wykorzystaniem długich dźwigni).

Techniki teleskopowania.

Techniki bilateralne.

Rotacje kończyny dolnej.

13:00 – 14:00 PRZERWA

14:00 – 15:30

GOT cd: Jama brzuszna i przepona

General Visceral Treatment; Kardynalne ruchy kończyny górnej.

Górny otwór klatki piersiowej; Przygotowanie tkanek kręgosłupa szyjnego.

Ocena w pozycji leżenia przodem (linie T).

Staw krzyżowo-biodrowy.

Rotacja kończyny dolnej w leżeniu przodem.

Oscylacje przez kość krzyżową.

Rotacje obręczy barkowej.

15:30 – 15:45 PRZERWA

15:45-17:00

Techniki mobilizacyjne kręgosłup lędźwiowy, staw biodrowy i
krzyżowo-biodrowy.

Techniki mobilizacyjne na udo i staw kolanowy.

Techniki mobilizacyjne podudzia i stopy.

DZIEŃ 2

9:00 – 10: 45

Terapia w siadzie. Reakcja równoważna w siadzie.

Przejście z siadu do stania. Stanie jednonóż.

Pierwsze kroki terapeutyczne. Chód do przodu.

Chód do tyłu. Chód bokiem. Kroki skrzyżne.

10:45-11:00 PRZERWA

11:00 – 13:00

Przygotowanie zadań realizowanych w trakcie cyklu chodu na poziomie strukturalnym i
aktywności.

Podpór jednonóż: Mid Stance + Terminal Stance PITA/RITA/ Isometric Ramping:

Przednia strona miednicy.

Tylna strona miednicy.

Boczna część miednicy i uda.

Przednia strona uda.

Tylna strona podudzia.

Stopa.

Przejęcie ciężaru ciała: Initial Contact + Loading Response



REHAINTEGRO

PITA/RITA/ Isometric Ramping:

Przednia i boczna strona podudzia.

Przeniesienie kończyny: Pre Swing + Initial Swing + Mid Swing + Terminal

Swing PITA/RITA/ Isometric Ramping:

Grupa tylna uda

13:00-14:00 PRZERWA

14:00-15:30

Przygotowanie chodu przy pomocy aktywności na macie uwzględniając procesy mechanotransdukcji.

Zejsście na matę.

Aktywności w pozycji klęku prostego, klęku jednonog, siadu

klęcznego, klęku podpartego, pozycji czworacznej, pozycji szczeniaka.

15:30-15:45 PRZERWA

15:45-17:00

Przygotowanie chodu w pracy na macie ciąg dalszy.

Aktywności w pozycji haka, mostu.

Zakończenie szkolenia.