



REHAINTEGRO

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego: Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

Adres siedziby: ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

Nr telefonu: 881 439 678, **adres e-mail:** kursyrehaintegro@gmail.com

NIP: 7792482170 **REGON:** 369475154

Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

Wpis do RiS – prowadzony przez Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu nr 2.30/00034/2017 z dn. 14.02.2017

PKD:

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKŁASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

Certyfikat jakości usług: S.U.S 2.0

Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji: certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego: kurs „Programowanie obciążeń w rehabilitacji ortopedycznej”

Ilość godzin zegarowych kształcenia: 22 w tym 6 godziny teorii, 16 godzin praktyki

Cena: 2000 zł netto / jednego uczestnika (dwa tysiące złotych netto)

Koszt osobogodziny: 90,91 zł netto (dziewięćdziesiąt złotych 91/100)

Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia: kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, studentów min 3 roku fizjoterapii, osteopatów, lekarzy.

Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych: skrypt autorstwa prowadzącego, rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja

Sposób i forma zaliczenia: brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia

Cel kształcenia: Kurs „Programowanie obciążeń w rehabilitacji ortopedycznej” przygotowuje do przeprowadzenia rehabilitacji pacjentów ortopedycznych po zabiegach chirurgicznych takich jak: operacyjne leczenie niestabilności stawu ramiennego, naprawa stożka rotatorów, rekonstrukcja więzadeł krzyżowych, zabiegi naprawcze łokotek.



REHAINTEGRO

Nabyte kompetencje i umiejętności: Uczestnik szkolenia omawia epidemiologię poszczególnych uszkodzeń oraz ich biomechanikę; przedstawia fazy gojenia tkanek; analizuje kryteria przejścia do kolejnych etapów rehabilitacji; przeprowadza analizę aktywności mięśniowej w trakcie wykonywania ćwiczeń; wskazuje najczęściej popełniane podczas ćwiczeń błędy; programuje protokoły pooperacyjne, uwzględniające przede wszystkim aktywną pracę pacjenta z pominięciem części terapeutycznej (biernej); przeprowadza testy u pacjenta przed powrotem do aktywności sportowej; dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.

Program kształcenia:

Czas: 3 dni.

Część teoretyczna nakierowana jest na epidemiologię poszczególnych uszkodzeń oraz analizę aktywności mięśniowej w trakcie wykonywanych ćwiczeń. Poza tym, omówione zostaną najczęstsze błędy ćwiczeniowe.

Część praktyczna zawiera programowanie protokołów pooperacyjnych, uwzględniające przede wszystkim aktywną pracę pacjenta z pominięciem części terapeutycznej (biernej). Całość oparta jest na wiedzy o fazach gojenia tkanek, analizie kryteriów przejścia do kolejnych etapów rehabilitacji oraz testowaniu pacjenta przed powrotem do sportu.

PROGRAM:

DZIEŃ 1

12.00 – 14.00

USZKODZENIE RC:

-epidemiologia

-biomechanika

-postępowanie i progresja obciążeń po zabiegach naprawczych

14.00 – 14.20 PRZERWA

14.20 – 16.00

NIESTABILNOŚĆ STAWU RAMIENNEGO:

-epidemiologia

-biomechanika

-postępowanie i progresja obciążeń po zabiegach naprawczych

16.00 – 16.20 PRZERWA

16.20 – 18.00

RTS DLA KOŃCZYNY GÓRNEJ

DZIEŃ 2



REHAINTEGRO

9.00 – 11.00

USZKODZENIE ACL:

- epidemiologia
- biomechanika
- postępowanie i progresja obciążeń po rekonstrukcji

11.00 – 11.20 PRZERWA

11.20 – 13.00

USZKODZENIE PCL:

- epidemiologia
- biomechanika
- postępowanie i progresja obciążeń po rekonstrukcji

13.00 – 14.00 PRZERWA

14.00 – 16.00

USZKODZENIE ŁĄKOTEK:

- epidemiologia
- biomechanika
- postępowanie i progresja obciążeń po zabiegach naprawczych łąkotki

16.00 – 16.20 PRZERWA

16.20 – 18.00

ZERWANIE ŚCIĘGNA ACHILLESA:

- epidemiologia
- biomechanika
- postępowanie i progresja obciążeń po zabiegach naprawczych

DZIEŃ 3

9.00 – 11.00

ALLOPLASTYKA STAWU BIODROWEGO

- postępowanie i progresja obciążeń

11.00 – 11.20 PRZERWA

11.20 – 14.00

ALLOPLASTYKA STAWU KOLANOWEGO

- postępowanie i progresja obciążeń

14.00 – 14.20 PRZERWA

14.20 – 16.00

RTS dla kończyny dolnej



REHAINTEGRO