



REHAINTEGRO

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego: Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

Adres siedziby: ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

Nr telefonu: 881 439 678, **adres e-mail:** kursyrehaintegro@gmail.com

NIP: 7792482170 **REGON:** 369475154

Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

Wpis do RiS – prowadzony przez Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu nr 2.30/00034/2017 z dn. 14.02.2017

PKD:

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

Certyfikat jakości usług: S.U.S 2.0

Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji: certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego: kurs „Masaż Tkanek Głębokich”

Ilość godzin zegarowych kształcenia: 59 w tym 14 teoria, 45 praktyka

Cena: 3600 zł netto / jednego uczestnika (trzy tysiące sześćset złotych netto)

Koszt osobogodziny: 61,01 zł netto (sześćdziesiąt jeden złotych 01/100)

Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia: kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, masażystów, studentów 2 roku fizjoterapii.

Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych: skrypt autorstwa prowadzącego, rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja

Sposób i forma zaliczenia: brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia

Cel edukacyjny: Kurs „Masaż Tkanek Głębokich” przygotowuje do stosowania praktycznych technik masażu zgodnie z metodyką wykonywania zabiegów oraz do programowania procesu terapeutycznego.



REHAINTEGRO

Nabyte kompetencje i umiejętności: Uczestnik szkolenia omawia podstawowe zasady wykonywania masażu, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu; wskazuje podstawowe zaburzenia w obrębie układu mięśniowo-powięziowego; stosuje ocenę funkcjonalną i badanie manualne układu mięśniowo-powięziowego; posługuje się praktycznymi technikami masażu, które mają na celu: zwiększenie elastyczności tkanek, likwidację punktów spustowych bólu, poprawę trofiki mięśni i ogólnego stanu funkcjonalnego pacjenta; planuje i dopasowuje proces terapeutyczny w odniesieniu do dysfunkcji w obszarze: głowy, szyi, obręczy biodrowej, barkowej, klatki piersiowej, brzucha i kończyn dolnych i górnych; dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.

Program kształcenia:

Czas: 8 dni - 2 moduły, po 4 dni każdy

Masaż tkanek głębokich zwany także masażem głębokim bądź głębokim masażem łącznotkankowym, to współczesna forma masażu, powodująca rozluźnienie napięć w obrębie mięśni i powięzi. Celem tej formy pracy z tkankami miękkimi jest leczenie zaburzeń w układzie mięśniowo-powięziowym, polegające na umiejętnym rozluźnianiu tkanek, poprawie ich ruchomości oraz uwalnianiu z napięć w jak najbardziej ergonomiczny sposób, tj. bez zbędnych ruchów i tylko w miejscach, które wymagają rozluźnienia. Nieodłącznym elementem masażu tkanek głębokich jest ocena funkcjonalna pacjenta, ocena układu mięśniowo-powięziowego oraz zastosowanie odpowiedniej techniki, której czas, siłę i kierunek wyznacza informacja zwrotna płynąca z ciała pacjenta. Pacjent, który jest poddawany zabiegowi, aktywnie uczestniczy w terapii, wykonuje (na polecenie terapeuty) odpowiednie ruchy, które zwiększają efekt rozluźnienia tkanek. Parzysta liczba uczestników. Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach.

PROGRAM:

MODUŁ I

Podczas I modułu uczestnicy szkolenia poznają narzędzia pracy, uczą się oceny zaburzeń w układzie powięziowym oraz odpowiedniego wykonywania terapii. W ciągu czterech dni omówione zostają zaburzenia w obrębie taśmy tylnej, przedniej i bocznej oraz terapia biodra i barku. Techniki globalne zaprezentowane podczas modułu I pozwalają na zastosowanie masażu tkanek głębokich w większości przypadków klinicznych.

DZIEŃ 1

9:00-11:15

Wprowadzenie (podstawowe informacje praktyczne na temat wykonywania masażu tkanek głębokich, czucie tkanek, praca na różnych głębokościach);

11:15-11:30 Przerwa



REHAINTEGRO

11:30-13:30

Techniki masażu tkanek głębokich na prostowniku grzbietu (łokieć, przedramię, pięść, kostki, dłón);

13:30-14:30 Przerwa

14:30-16:15

Masaż poprzeczny w masażu tkanek głębokich na przykładzie mięśnia najdłuższego, biodrowo-żebrowego, kolcowego, wielodzielnego i mięśni skręcających

16:15-17:00

Ocena funkcjonalna taśmy tylnej – identyfikacja zaburzeń ruchomości i przesuwalności tkanek w obrębie tylnej strony ciała;

Techniki masażu tkanek głębokich z ruchem (czynnym, biernym, czynno-biernym) na przykładzie mięśni grupy kulszowo-goleniowej i trójgłowego łydki.

DZIEŃ 2

9:00-11:15

Ocena funkcjonalna szyjnego odcinka kręgosłupa (ruchomość, mobilność tkanek, ustawienie szyjnego odcinka kręgosłupa – tzw. czytanie ciała);

Praca z tkankami na bocznej stronie szyi- palpacja i terapia w obszarze mięśnia czworobocznego grzbietu i dźwigacza łopatki;

11:15-11:30 Przerwa

11:30-13:30

Palpacja i terapia tkanek w obszarze mięśni pochyłych i mięśnia mostkowo-obojęczykowo-sutkowego i mięśnia szerokiego szyi;

Funkcjonalne techniki pracy z szyjnym odcinkiem kręgosłupa w pozycji siedzącej;

13:30-14:30 Przerwa

14:30-16:15

Grupa przednia i boczna mięśni podudzia – ocena, znaczenie kliniczne zaburzeń w tym obszarze, terapia. Wzajemna relacja między obiema grupami, ocen postawy ciała – tzw. czytanie ciała;

Praca z mięśniami brzucha – palpacja i terapia tkanek w obszarze mięśnia prostego brzucha, skośnego zewnętrznego i wewnętrznego brzucha;

16:15-17:00

Poprawa mobilności dolnego odcinka kręgosłupa i tułowia – techniki rozluźniania mięśni skośnych z ruchem;

Praca z przeponą.



REHAINTEGRO

DZIEŃ 3

9:00-11:00

Ocena funkcjonalna miednicy (ruchomość, mobilność tkanek, postawa ciała – tzw. czytanie ciała);

11:15-11:30 Przerwa

11:30-13:30

Palpacja i terapia w obszarze grupy mięśni odwodzących kończynę dolną w stawie biodrowym (m. naprężacz powięzi szerokiej, mięsień pośladkowy średni i mały);

13:30-14:30 Przerwa

14:30-16:15

Przednia strona uda – praca z czworogłowym uda, powięzią szeroką dookoła uda. Praca z mięśniem czworobocznym lędźwi i tkankami przyczepiającymi się do grzebienia kości biodrowej;

16:15-17:00

Ocena, palpacja i terapia rotatorów zewnętrznych stawu biodrowego (m. pośladkowy wielki, średni, gruszkowaty, bliźniacze, zasłaniacz wewnętrzny, czworoboczny uda).

DZIEŃ 4

9:00-11:00

Praca z klatką piersiową – mięśnie piersiowe – większy i mniejszy (ocena postawy ciała- tzw. czytanie ciała, ocena długości, palpacja, terapia);

11:00-11:30 Przerwa

11:30-13:15

Praca z pierścieniem rotatorów barku – m. podgrzebieniowy, obły mniejszy, nadgrzebieniowy podłopatkowy (ocena ruchomości, palpacja, terapia zaburzeń w obrębie barku);

13:15-14:30

Poprawa mobilności łopatki poprzez oddziaływanie na mięsień zębaty przedni, równoległoboczny i czworoboczny grzbietu; Mięsień najszerszy grzbietu i obły większy – ocena i terapia.



REHAINTEGRO

MODUŁ II

II część kursu powstała w odpowiedzi na prośby dotychczasowych uczestników szkolenia, którzy chcieli rozwijać umiejętność masażu tkanek głębokich. O ile w pierwszej części szkolenia uwaga skupiona jest na stosowaniu technik globalnych, o tyle w drugim module koncentrujemy się na pracy z bardziej wyselekcjonowanymi obszarami ciała.

DZIEŃ 1

9:00-11:15

Dysfunkcje w obrębie głowy – praca z czepcem ścięgnistym, stawami skroniowo-żuchwowymi

11:15-11:30 Przerwa

11:30-13:30

Zaburzenia na przedniej stronie szyi – praca z kością gnykową, mięśniami nad i podgnykowymi

13:30-14:30 Przerwa

14:30-16:15

Mięśnie podpotyliczne

16:15-17:00

Praca z kresą, segmentami Co-C1, C1-C2

DZIEŃ 2

9:00-11:15

Rozluźnianie mięśnia piersiowego mniejszego, podobojczykowego i struktur przyczepiających się do wyrostka kruczego łopatki

11:15-11:30 Przerwa

11:30-13:30

żołądek, wątroba, jelito cienkie i grube

13:30-14:30 Przerwa

14:30-16:15

sieć większa

16:15-17:00

m. czworoboczny lędźwi



REHAINTEGRO

DZIEŃ 3

9:00-11:15

Praca z poszczególnymi częściami kończyny górnej – ramieniem, łokciem, przedramieniem i ręką

11:15-11:30 Przerwa

11:30-13:30

Praca z mięśniem wielodzielnym i rotującymi

13:30-14:30 Przerwa

14:30-16:15

Praca z więzadłami nad i międzykolkowymi

16:15-17:00

Staw kolanowy w szczegółach – (troczki, dół podkolanowy, opracowanie ścięgien dookoła stawu)

DZIEŃ 4

9:00-11:00

mięsień grzebieniowy,

11:00-11:30 Przerwa

11:30-13:15

staw kolanowy i jego struktury,

13:15-14:30

głębokie zginacze stawu skokowego, staw skokowy, stopa