



REHAINTEGRO

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego: Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

Adres siedziby: ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

Nr telefonu: 881 439 678, adres e-mail: kursyrehaintegro@gmail.com

NIP: 7792482170 REGON: 369475154

Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:

Wpis do RiS – prowadzony przez Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu nr 2.30/00034/2017 z dn. 14.02.2017

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

Certyfikat jakości usług: S.U.S 2.0

Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji: certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego: kurs „Manipulacje Krótkodźwigniowe – nauka i sztuka”

Ilość godzin zegarowych kształcenia: 21 w tym 5 godziny teorii, 16 godzin praktyki

Cena: 2000 zł netto / jednego uczestnika (dwa tysiące złotych netto)

Koszt osobogodziny: 95,23 zł netto (dziewięćdziesiąt pięć złotych 23/100)

Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia: kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, studentów 3 roku fizjoterapii, osteopatów.

Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych: skrypt autorstwa prowadzącego, rzutnik, flipchart, kozetki, model kręgosłupa, dezynfekcja

Sposób i forma zaliczenia: brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia

Cel edukacyjny: Kurs „Manipulacje Krótkodźwigniowe – nauka i sztuka” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania manipulacji stawowych w różnych obszarach ciała oraz do zróżnicowanego użycia dźwigni (w tym również dla wybranych stawów obwodowych)



REHAINTEGRO

Nabyte kompetencje i umiejętności: Uczestnik szkolenia omawia: wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzania zabiegu manipulacji oraz anatomię i biomechanikę manipulowanego segmentu; wykonuje ćwiczenia wyrabiające cechy motoryczne, które ułatwiają wykonanie zabiegu manipulacji oraz ćwiczenia rozwijające odczucie bariery; przeprowadza zabiegi manipulacyjne na stawach w różnych obszarach ciała pacjenta (stawy stopy, staw kolanowy, biodrowy), stosuje dźwignie kierunkowe oraz pozycjonowanie pacjenta w terapii części lędźwiowej, piersiowej i szyjnej; przeprowadza testy bezpieczeństwa oraz manipulacje połączenia szyjno-głowego, stosuje manipulacje w obrębie stawów obwodowych; dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki. Parzysta liczba uczestników. Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach.

Program kształcenia:

Czas: 3 dni

Program tego kursu powstał pod wpływem obserwacji i refleksji Rafała Krasickiego, które zrodziły się podczas prowadzonego przez niego szkolenia „Ostry dysk”. R. Krasicki zwrócił uwagę na bardzo duże zróżnicowanie w zakresie poziomu zrozumienia oraz umiejętności manualnych kursantów. Z myślą o nich opracował sposób nauczania manipulacji, który zachwylił wielu uczestników szkolenia, jako zrozumiały, przystępny i logiczny. W programie nowego kursu, nauka manipulacji została wzbogacona o szereg ćwiczeń rozwijających sztukę manipulacji stawowych.

Zapraszamy na 3 dni niezwykle intensywnego kursu manipulacji, obejmującego wszystkie niezbędne regiony ciała, zróżnicowane użycie dźwigni, w tym także dla wybranych stawów obwodowych.

PROGRAM:

DZIEŃ 1

9:00-10:00

Sesja pierwsza – absolutny fundament aby manipulacje stosować bezpiecznie i świadomie; podczas tej sesji prezentowane są autorskie ćwiczenia instruktora, które „wyrabiają” cechy motoryczne, pomocne w wykonywaniu manipulacji.

Wskazania i przeciwwskazania do manipulacji.

Co się dzieje podczas manipulacji?

Ćwiczenia rozwijające odczucie bariery oraz cechy potrzebne do manipulacji:

Czucie palpacyjne.

Precyzja i kontrola ruchu tułowia oraz kończyn.

Szybkość.

10:00- 11:00

Sesja druga – koncentruje się na najczęstszych zabiegach manipulacyjnych, możliwych do wykonania na stopie.



REHAINTEGRO

STAWY STOPY:

skokowo-łódkowy,
sześciennie-piętowy,
łódkowo- klinowo- śródstopny (łuk przyśrodkowy),
skokowy górny („8”).

11:00- 11:15 PRZERWA

11:15- 13:30

Sesja trzecia – W sesji trzeciej przenosimy uwagę na niezwykle przydatne odblokowanie łąkotek (zabieg pojedynczy i w duecie) oraz staw udowo-piszczelowy (kolano właściwe); sesję trzecią kończymy „opracowaniem” stawu biodrowego.

STAW KOLANOWY:

Łąkotki.

Manipulacja stawu kolanowego.

STAW BIODROWY i sekwencja 3D

13:30- 14:30 PRZERWA

14:30: 17:00

Sesja czwarta – najczęściej wykorzystywany zabieg manipulacji na świecie: lumbar roll.

CZEŚĆ ŁĘDŹWIOWA: L1-L5:

Anatomia i biomechanika segmentu manipulowanego (niezbędny zarys).

Pozycjonowanie pacjenta: lumbar roll.

Pozycja terapeuty: mechanika ciała.

Wprowadzanie dźwigni kierunkowych: fokusowanie/komponowanie bariery (rotacja).

Impuls.

DZIEŃ 2:

9:00- 9:30 Powtórki z dnia pierwszego.

9:30- 11:00

Sesja pierwsza – prezentacja dwóch technik manipulacji części piersiowej, z modyfikacją dla stawów żebrowo-poprzecznych.

CZEŚĆ PIERSIOWA: T4-T10:

Anatomia i biomechanika segmentu manipulowanego (niezbędny zarys).

Pozycjonowanie pacjenta: siad i LT.

Pozycja terapeuty: mechanika ciała.

Wprowadzanie dźwigni: komponowanie bariery (gapping).

Impuls.

11:00- 11:15 PRZERWA



11:15-13-30

Sesja druga poświęcona jest szczegółowemu omówieniu sposobu wykonania jednej z najpopularniejszych manipulacji na szyi.

CZEŚĆ SZYJNA: C2-C7:

Anatomia i biomechanika segmentu manipulowanego.

Pozycjonowanie pacjenta: LT.

Pozycja terapeuty: mechanika ciała.

Wprowadzanie dźwigni: komponowanie bariery (rotacja).

Impuls.

13:30-14:30 PRZERWA

14:30- 17:00

Sesja trzecia – ponownie przeniesie uczestników w obręb stawów obwodowych, tym razem kończyny górnej; przyjrzymy się manipulacjom w tych stawach, w których najlepiej się one sprawdzają.

STAWY OBWODOWE KOŃCZYNY GÓRNEJ:

Anatomia i biomechanika (niezbędny zarys):

a) staw ramiennie-promieniowy

b) staw promieniowo-łokciowy bliższy

c) staw AC

d) bark

Pozycja pacjenta: LT, siad.

Pozycja terapeuty: mechanika ciała.

Wprowadzanie dźwigni: komponowanie bariery.

Impuls.

DZIEŃ 3:

9:00- 9:30

Sesja pierwsza – powtórkowa

9:30: 11:00

Techniki wykorzystywane w manipulacji przejścia szyjno-piersiowego w pozycji siedzącej (jednostronna i obustronna); prezentacja autorskiej techniki przeznaczonej dla pacjentów, którzy nie są w stanie umieścić dłoni na karku.

PRZEJŚCIE C7/T1:

C7-T1-T2 (w siadzie).

Dźwignia: rotacja, ślizg jednostronny, gapping dwustronny.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15- 14:00

Sesja kończąca cykl – koncentracja na połączeniu szyjno-głowym, na testach



REHAINTEGRO

bezpieczeństwa i manipulacji tego segmentu z dźwignią na kręgu C1 oraz potylicy; ten niezwykle wymagający region stanowi nie lada wyzwanie dla wielu osób wchodzących w świat manipulacji.

POŁĄCZENIE OAA (szyjno-głowowe):

Anatomia i biomechanika segmentu manipulowanego (niezbędny zarys).

Pozycjonowanie pacjenta: LT.

Pozycja terapeuty: mechanika ciała.

Wprowadzanie dźwigni: komponowanie bariery (gapping) z ogniskowaniem przez Atlas lub Pitylicę.

Impuls.

14:00 Zakończenie.