



# REHAINTEGRO

0

## **PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO**

**Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego:** Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

**Adres siedziby:** ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

**Nr telefonu:** 881 439 678, adres e-mail: kursyrehaintegro@gmail.com

**NIP:** 7792482170 **REGON:** 369475154

**Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:**

Wpis do RiS – prowadzony przez Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu nr 2.30/00034/2017 z dn. 14.02.2017

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

PKD

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

**Certyfikat jakości usług:** S.U.S 2.0

**Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:** certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

**Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego:** kurs „Kompleksowa diagnostyka i terapia w dysfunkcjach stopy”

**Ilość godzin zegarowych kształcenia:** 23 w tym 5 godziny teorii, 18 godzin praktyki

**Cena:** 2100 zł netto / jednego uczestnika (dwa tysiące sto złotych netto)

**Koszt osobogodziny:** 91,30 zł netto (dziewięćdziesiąt jeden złotych 30/100)

**Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia:** kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, lekarzy, studentów fizjoterapii, podologów.

**Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych:** skrypt autorstwa prowadzącego, rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja

**Sposób i forma zaliczenia:** brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia



# REHAINTEGRO

**Cel edukacyjny:** Kurs " Kompleksowa diagnostyka i terapia w dysfunkcjach stopy" przygotowuje do diagnozowania i leczenia ostrych oraz przewlekłych dysfunkcji w obrębie stopy i stawu skokowego.

**Nabyte kompetencje i umiejętności:** Uczestnik szkolenia omawia elementy anatomii i biomechaniki stawu skokowego i stopy; omawia najczęstsze problemy obszaru palucha (hallux valgus, hallux rigidus), możliwe przyczyny objawów bólowych pięty, deformacje palców mniejszych, skręcenia stawów skokowych, czy złamania w obrębie stopy oraz problemy rzadsze jak np. hallux flexus, plantar plate injury, objawowa dodatkowa kość łódkowata; przeprowadza wywiad oraz badanie palpacyjne struktur stawu skokowego, stopy i podudzia; ocenia poszczególne patologie w obrębie stopy i stawu skokowego na podstawie interpretacji zdjęć RTG, MRI, TK; stosuje techniki terapeutyczne pracy manualnej na tkankach miękkich jak i techniki stawowe, ćwiczenia oraz sposoby autoterapii, a także wykorzystuje metody Kinesiology Taping, indywidualnych wkładek ortopedycznych oraz indywidualnych ortoz silikonowych w poszczególnych schorzeniach; diagnozuje stan chorego, sporządza plan fizjoterapeutyczny, przeprowadza leczenie stawów skokowych, zarówno w przypadku ostrych, jak i przewlekłych dysfunkcji, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.

## **Program kształcenia:**

Czas: 3 dni

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach.

## **PROGRAM:**

### DZIEŃ 1:

9:00 -9:15 WSTĘP

9:15 – 11:15

TYŁOSTOPIE – nauka prawidłowej oceny tyłostopia, różnicowanie szpotawości i koślawości tyłostopia ze stopą wydrążoną oraz płaskostopiem rzeczywistym.

Ocena ruchomości i charakterystyka stawu skokowego dolnego.

Możliwości leczenia problemu nieprawidłowego ustawienia tyłostopia (terapia manualna, ćwiczenia, wkładki)

11:15 -11:30 PRZERWA

11:30 -13:30

OBSZAR STĘPU – badanie i różnicowanie problemów w obszarze stępu m.in. problemy obszaru pięty (zapalenie rozciągniętego podszwowego, górna oraz dolna ostroga piętowa, entezopatia oraz tendinopatia ścięgna Achillesa, jałowa martwica guza piętowego, zespół wklinowania kości trójkątnej i inne), objawowa dodatkowa kość łódkowata.



# REHAINTEGRO

Możliwości i strategię leczenia poszczególnych problemów obszaru stępu.

13:30 -14:15 PRZERWA

14:15 – 16:00

SKRĘCENIA STAWU SKOKOWEGO – badanie oraz strategię leczenia po skręceniach stawu skokowego w fazie ostrej oraz przewlekłej.

16:00 -16:15 PRZERWA

16:15-18:00

OBSZAR ŚRÓDSTOPIA – badanie oraz leczenie problemów w obszarze śródstopia (metatarsalgia, zmiany skórne tj. odciski i modzele pod obszarem śródstopia, złamania kości śródstopia, choroba Freiberga, neuropatia(nerwiak) Mortona, uszkodzenie płytki podszwowej (plantar plate injury), problem koślawości oraz szpotawości przodostopia)

DZIEŃ 2:

9:00 -11:15

OBSZAR PALUCHA – badanie oraz różnicowanie różnych typów deformacji palucha (m.in. hallux valgus, hallux rigidus, hallux limitus, hallux flexus, hallux valgus interphalangeus i inne) oraz problemów obszaru trzeszczek.

11:15 -11:30 PRZERWA

11:30 -13:30

OBSZAR PALUCHA ciąg dalszy

13:30 -14:15 PRZERWA

14:15 – 16:15

PROBLEMY OBSZARU PALCÓW MNIEJSZYCH – ocena oraz leczenie problemów tj. palce młotkowate, młoteczkowate, szponiaste, jeździeckie, deformacji bunionette, digitus quintus varus superductus.

16:15 -16:30 PRZERWA

16:30-18:00



# REHAINTEGRO

PROBLEMY APARATU PAZNOKCIOWEGO oraz inne problemy podologiczne związane z zaburzoną biomechaniką stopy.

POWIĄZANIA NIEPRAWIDŁOWOŚCI STOPY Z RESZTĄ CIAŁA (obszarem kolana, biodra, miednicy, kręgosłupa), możliwe nieprawidłowości obszaru stopy u pacjentów z hipermobilnością, zarys problemów stopy w wieku pediatrycznym, zarys problemów reumatologicznych obszaru stopy, skrót kończyny dolnej, podstawy leczenia zachowawczego z użyciem wkładek ortopedycznych

DZIEŃ 3:

8:30 -11:15

BADANIE NEUROLOGICZNE I NACZYNIOWE STOPY ORAZ KOŃCZYNY DOLNEJ,  
BADANIE I OCENA CHODU

11:15 -11:30 PRZERWA

11:30 -13:30

PODSUMOWANIE – pełne badanie pacjenta wraz z przeprowadzeniem wybranych technik terapeutycznych i ćwiczeniowych.