



# REHAINTEGRO

## **PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO**

**Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego:** Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

**Adres siedziby:** ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

**Nr telefonu:** 881 439 678, **adres e-mail:** kursyrehaintegro@gmail.com

**NIP:** 7792482170 **REGON:** 369475154

**Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:**

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

Wpis do RiS – prowadzony przez Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu nr 2.30/00034/2017 z dn. 14.02.2017

**PKD:**

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

**Certyfikat jakości usług:** S.U.S 2.0

**Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:**  
certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

**Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego:** kurs „Kompleksowa fizjoterapia w uroinekologii”

**Ilość godzin zegarowych kształcenia:** 22 w tym 5 godzin teorii, 17 godzin praktyki

**Cena:** 2600 zł netto / jednego uczestnika (dwa tysiące sześćset złotych netto)

**Koszt osobogodziny:** 118,18 zł netto (sto osiemnaście złotych 18/100)

**Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia:** kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów co najmniej 3 roku fizjoterapii

**Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych:** skrypt autorstwa prowadzącego, rzutnik, flipchart, kozetki, dezynfekcja

**Sposób i forma zaliczenia:** brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia



# REHAINTEGRO

**Cel edukacyjny:** Kurs „Kompleksowa fizjoterapia w uroginekologii” przygotowuje do przeprowadzania badania oraz terapii układu urogenitalnego u pacjentek na różnym etapie życia.

**Nabyte kompetencje i umiejętności:** Uczestnik szkolenia omawia: anatomię miednicy mniejszej, mięśni dna miednicy oraz przedniej ściany brzucha, przeprowadza palpację obszaru miednicy oraz wykonuje testy funkcjonalne, stosuje techniki terapeutyczne przy bolesnym miesiączkowaniu/bolesnych owulacjach i endometriozie, wdraża postępowanie terapeutyczne przy problemie nietrzymania moczu, obniżeniu narządów, dysfunkcjach seksualnych oraz hemoroidach, wykonuje badanie per vaginam, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.

**Cel szkolenia:** Celem kursu jest przybliżenie najczęstszych problemów układu urogenitalnego u pacjentek na różnym etapie życia.

## **Program kształcenia:**

Czas trwania: 3 dni

Szkolenie prowadzone jest przez 2 instruktorów.

Parzysta liczba uczestników. Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach.

## **PROGRAM:**

### **DZIEŃ 1**

9:00-11:00

Anatomia miednicy mniejszej.

Powiązania strukturalno - trzewne obszaru miednicy.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:00

3. Anatomia mięśni dna miednicy.

4. Anatomia przedniej ściany brzucha.

13:00-14:00 PRZERWA

14:00-15:30

Palpacja obszaru miednicy oraz testy funkcjonalne.

15:30-15:45 PRZERWA

15:45-17:00

Obniżenie narządu – rodzaje i postępowanie fizjoterapeutyczne, możliwości pessaroterapii.



# REHAINTEGRO

## DZIEŃ 2

9:00-11:00

Nietrzymanie moczu – rodzaje i postępowanie fizjoterapeutyczne.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:00

2. Bolesne miesiączki/bolesne owulacje – techniki terapeutyczne.

3. Endometrioza – postępowanie terapeutyczne.

13:00-14:00 PRZERWA

14:00-15:30

4. Coccoygodynia – możliwości terapii.

15:30-15:45 PRZERWA

15:45-17:00

5. Operacje uroginekologiczne (+ praca z blizną) – fizjoterapia jako nieodłączne ogniwo.

## DZIEŃ 3

9:00-10:30

Dysfunkcje seksualne – możliwości fizjoterapeutyczne oraz na co należy zwrócić uwagę podczas pracy z pacjentką zgłaszającą problemy w sferze seksualnej.

Hemoroidy, żylaki sromu, zaparcia – możliwości terapeutyczne oraz prawidłowe nawyki toaletowe.

10:30-10:45 PRZERWA

10:45-12:15

Badanie per vaginam – diagnostyka różnicowa, badanie czynności oraz możliwości terapeutyczne.

Badanie per vaginam – praktyka: palpacja mięśni dna miednicy, nauka oceny stanu funkcjonalnego poszczególnych struktur dna miednicy.

12:15-13:00 PRZERWA

13:00-14:30

Badanie per vaginam – kontynuacja.

14:30-15:00

Podsumowanie i dyskusja.