



# REHAINTEGRO

## **PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO**

**Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego:** Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

**Adres siedziby:** ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

**Nr telefonu:** 881 439 678, **adres e-mail:** kursyrehaintegro@gmail.com

**NIP:** 7792482170 **REGON:** 369475154

**Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:**

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

Wpis do RiS – prowadzony przez Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu nr 2.30/00034/2017 z dn. 14.02.2017

**PKD:**

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKŁASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

**Certyfikat jakości usług:** S.U.S 2.0

**Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji:** certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

**Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego:** kurs „Diagnostyka i terapia układu nerwowego w dysfunkcjach nerwowo-mięśniowych”

**Ilość godzin zegarowych kształcenia:** 15 w tym 4 godziny teorii, 11 godzin praktyki

**Cena:** 1400 zł netto / jednego uczestnika (jeden tysiąc czterysta złotych netto)

**Koszt osobogodziny:** 93,33 zł netto (dziewięćdziesiąt trzy złote 33/100)

**Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia:** kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów co najmniej 3 roku fizjoterapii.

**Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych:** skrypt autorstwa prowadzącego, rzutnik, flipchart, kozetki

**Sposób i forma zaliczenia:** brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia



# REHAINTEGRO

**Cel edukacyjny:** Kurs „Diagnostyka i terapia układu nerwowego w dysfunkcjach nerwowo-mięśniowych” przygotowuje do przeprowadzania diagnostyki funkcjonalnej oraz terapii pacjentów z zaburzeniami układu nerwowo-mięśniowego.

**Nabyte kompetencje:** Uczestnik szkolenia omawia: anatomie funkcjonalną, fizjologię obwodowego układu nerwowego, biomechanikę, neurodynamikę, patomechanikę oraz patofizjologię obwodowego układu nerwowego; przeprowadza: wywiad z pacjentem, diagnostykę funkcjonalną zaburzeń neurodynamiki a także badanie fizykalne nerwów obwodowych; wykonuje testy SLR, PKB i SLUMP, stosuje pośrednie i bezpośrednie techniki leczenia zaburzeń neurodynamiki oraz ich kombinacje; dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.

## **Program kształcenia:**

Czas: 2 dni.

Celem kursu jest uzyskanie wiedzy w zakresie anatomii, fizjologii oraz patofizjologii obwodowego układu nerwowego oraz umiejętności praktycznego wykonania technik badania oraz leczenia zaburzeń neurodynamiki nerwów obwodowych.

Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach.

## **PROGRAM:**

### **DZIEŃ 1**

9:00-11:00

Podstawy teoretyczne i semiologiczne:

WCPT, IFOMPT, OMTP.

Anatomia funkcjonalna i fizjologia obwodowego układu nerwowego, biomechanika, neurodynamika, patomechanika i patofizjologia obwodowego układu nerwowego.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

Diagnostyka funkcjonalna zaburzeń neurodynamiki- wzorce i wnioski kliniczne.

Badanie fizykalne ukierunkowane na zaburzenia neurodynamiki i patologie obwodowego układu nerwowego.

Palpacja obwodowego układu nerwowego i ruchy dodatkowe.

Środki ostrożności.

Badanie neurodynamiki nerwu pośrodkowego (ULNT1, ULNT2a).

13:30-14:15 PRZERWA

14:15-16:15

Wykonanie i interpretacja badania neurodynamiki kończyny górnej ULNT.

Badanie neurodynamiki nerwu promieniowego (ULNT2b).

Badanie neurodynamiki nerwu łokciowego (ULNT3).

Badanie neurodynamiki nerwu mięśniowo-skrórnego (ULNT4).

Badanie neurodynamiki nerwu pachowego (ULNT5).



# REHAINTEGRO

16:15-16:30 PRZERWA

16:30-18:00

Wykonanie i interpretacja badania neurodynamiki kończyny dolnej LLNT.

Test SLR dla nerwu: piszczelowego, strzałkowego wspólnego, łydkowego.

Test PKB i SLUMP na boku dla nerwu: udowego, udowo-goleniowego, zasłonowego.

Wariacje testu SLUMP.

## **DZIEŃ 2**

9:00-11:00

Pośrednie techniki leczenia zaburzeń neurodynamiki (Mechanical Interface).

Techniki okolicy kręgosłupa.

Techniki okolicy kończyny górnej.

Techniki okolicy kończyny dolnej.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:15

Bezpośrednie techniki leczenia zaburzeń neurodynamiki.

Techniki mobilizacji neurodynamiki.

Techniki ślizgowe (Sliders).

Techniki napięciowe (Tensioners).

13:15-13:30 PRZERWA

13:30-15:00

Kombinowane techniki leczenia zaburzeń neurodynamiki.