



REHAINTEGRO

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego: Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

Adres siedziby: ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

Nr telefonu: 881 439 678, **adres e-mail:** kursyrehaintegro@gmail.com

NIP: 7792482170 **REGON:** 369475154

Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:

Wpis do RiS – prowadzony przez Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu nr 2.30/00034/2017 z dn. 14.02.2017

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

PKD:

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKLASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

Certyfikat jakości usług: S.U.S 2.0

Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji: certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego: kurs „BAC- Body Alignment Concept”

Ilość godzin zegarowych kształcenia: 22 w tym 6 godziny teorii, 16 godzin praktyki

Cena: 2800 zł netto / jednego uczestnika (dwa tysiące osiemset złotych netto)

Koszt osobogodziny: 127,27 zł netto (sto dwadzieścia siedem złotych 27/100)

Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia: kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, studentów 3 roku fizjoterapii, terapeutów integracji sensorycznej, lekarzy

Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych: skrypt autorstwa prowadzącego, rzutnik, flipchart, kozetki, skoliometr, pion, linijki, modele czaszek, dezynfekcja

Sposób i forma zaliczenia: brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia

Cel edukacyjny: Kurs " BAC- Body Alignment Concept" przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania diagnostyki postawy ciała i kompleksowej terapii dziecka/nastolatka z zaburzeniami w postawie ciała wg koncepcji BAC.



REHAINTEGRO

Nabyte kompetencje: Uczestnik szkolenia pozna definicję postawy ciała w odniesieniu do ontogenezy oraz wskazuje najczęściej występujące zaburzenia w jej obrębie; omawia czynniki wpływające na postawę ciała, wraz ze szczegółową biomechaniką w odniesieniu do narządu ruchu; dzięki przedstawionym na kursie elementom diagnostyki różnicowej potrafi rozpoznać zaburzenie postawy będące procesem chorobowym, gdzie pojawia się konieczność odesłania lub współpracy ze specjalistą z innej dziedziny; przeprowadza badanie kliniczne pacjenta w różnych grupach wiekowych (i u małego dziecka i u nastolatka), obejmujące narząd ruchu z uwzględnieniem elementów badania neurologicznego i/lub wisceralnego; potrafi zastosować techniki terapeutyczne pracy manualnej, treningu, a także przedstawić zasady autoterapii do wykonywania przez pacjenta w warunkach domowych; dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.

Program kształcenia:

Czas: 3 dni

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach.

BAC- Body Alignment Concept to autorska metoda diagnostyki oraz terapii zaburzeń w postawie ciała oparta na najnowszych doniesieniach naukowych oraz wieloletniemu doświadczeniu prowadzącej. Jako nieliczna z koncepcji, opiera się na szczegółowej analizie biomechaniki, a także czynników wpływających na postawę. W trakcie szkolenia dowiedzie się czym mogą być powodowane zaburzenia statyki i dynamiki ciała, jaki wpływ ma na nie narząd wzroku, układ stomatognatyczny czy narządy trzewne. Poddamy analizie połączenia występujące w ciele pomiędzy strukturami. Terapia wg koncepcji BAC obejmuje kompleksowe podejście do występujących zaburzeń. Poznasz sposoby badania u mniejszego dziecka, jak i nastolatka, a dzięki elementom diagnostyki różnicowej będziesz wiedział kiedy odesłać swojego pacjenta do innego specjalisty. Po tym szkoleniu spojrzysz inaczej na ciało człowieka, a twoja terapia będzie jeszcze bardziej efektywna.

PROGRAM:

DZIEŃ 1:

9:00-10:45

Omówienie teoretyczne podstawowych zagadnień z zakresu postawy ciała:

typologia,

czynniki kształtujące,

biomechanika,

czynniki zaburzające- wpływ poszczególnych układów na postawę ciała.

10:45-11:00 PRZERWA

11:00-13:00

Wprowadzenie do koncepcji BAC.

Badanie kliniczne oraz diagnostyka różnicowa ustawienia głowy, twarzoczaszki (z uwzględnieniem elementów oceny wzroku, układu stomatognatycznego, badania

neurologicznego)

13:00-13:45 PRZERWA



REHAINTEGRO

13:45-15:15

Badanie oraz diagnostyka odcinka szyjnego. Powiązania anatomiczne.

15:15-15:30 PRZERWA

15:30-17:15

Terapia zaburzeń w postawie ciała: techniki korekcyjne dla ustawienia głowy, obrębu twarzoczaszki oraz odcinka szyjnego + autoterapia dla pacjenta.

DZIEŃ 2:

9:00- 10:45

Badanie kliniczne oraz diagnostyka różnicowa obręczy barkowej.

Techniki przywracające elastyczność w obrębie obręczy barkowej, korekcja ustawienia łopatek + autoterapia dla pacjenta.

10:45-11:00 PRZERWA

11:00-13:00

Badanie i ocena odcinka piersiowego kręgosłupa oraz żeber. Techniki terapeutyczne. Badanie i ocena ustawienia odcinka lędźwiowego.

13:00- 13:45 PRZERWA

13:45-15:15

Techniki wisceralne. Wpływ narządów trzewnych na ustawienie poszczególnych elementów postawy ciała.

15:15-15:30 PRZERWA

15:30-17:15

Badanie i szczegółowa analiza ustawienia miednicy.

Diagnostyka różnicowa najczęstszych schorzeń stawów biodrowych u dzieci i młodzieży.

DZIEŃ 3:

9:00-10:45

Analiza biomechaniczna kończyn dolnych, analiza występujących zaburzeń w ich obrębie. Techniki terapeutyczne dla stawów biodrowych, kolanowych, skokowych.

10:45-11:00 PRZERWA

11:00-12:45

Integracja poznanych technik, podejścia terapeutycznego. Przykłady autoterapii, nauka autokorekcji.

12:45-13:00 PRZERWA



REHAINTEGRO

13:00-15:00

Elementy treningu funkcjonalnego.

Podsumowanie szkolenia i zakończenie.

Techniki terapeutyczne zawierają elementy terapii mięśniowo- powięziowej, terapii manualnej, technik osteopatycznych, itp. Stanowią zbiór efektywnych narzędzi do pracy z postawą ciała.