



REHAINTEGRO

PROGRAM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO

Nazwa realizatora kształcenia ustawicznego: Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.

Adres siedziby: ul. Macieja Palacza 111B/12, 60-273 Poznań

Nr telefonu: 881 439 678, **adres e-mail:** kursyrehaintegro@gmail.com

NIP: 7792482170 **REGON:** 369475154

Dokument, na podstawie którego instytucja prowadzi pozaszkolne formy kształcenia:

Wpis do RiS – prowadzony przez Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu nr 2.30/00034/2017 z dn. 14.02.2017

Wpis do KRS, Numer KRS: 0000718572

PKD:

85, 41, Z, SZKOŁY POLICEALNE

7 85, 42, B, SZKOŁY WYŻSZE

8 85, 59, B, POZOSTAŁE POZASZKOLNE FORMY EDUKACJI, GDZIE INDZIEJ NIESKŁASYFIKOWANE

9 85, 60, Z, DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA EDUKACJĘ

Certyfikat jakości usług: S.U.S 2.0

Rodzaj dokumentów potwierdzających ukończenie kształcenia i uzyskanie kwalifikacji: certyfikat ukończenia kursu wg własnego wzoru

Nazwa usługi w ramach kształcenia ustawicznego: kurs „Stawy skroniowo-żuchwowe – diagnostyka i terapia”

Ilość godzin zegarowych kształcenia: 22 w tym 6 godziny teorii, 16 godzin praktyki

Cena: 2700 zł netto / jednego uczestnika (dwa tysiące siedemset złotych netto)

Koszt osobogodziny: 122,72 zł netto (sto dwadzieścia dwa złote 72/100)

Wymagania wstępne dla uczestników kształcenia: kurs przeznaczony jest dla: fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy stomatologów, studentów po 3 roku fizjoterapii.

Wykaz literatury oraz materiałów dydaktycznych: skrypt autorstwa prowadzącego, rzutnik, flipchart, kozetki, kalki stomatologiczne, szpatułki, linijki, modele czaszek, dezynfekcja

Sposób i forma zaliczenia: brak egzaminu, formą zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80 % szkolenia

Cel edukacyjny: Kurs "Stawy skroniowo-żuchwowe – diagnostyka i terapia" przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania diagnostyki i terapii stawów skroniowo-żuchwowych



REHAINTEGRO

Nabyte kompetencje: Uczestnik szkolenia omawia czynniki determinujące prawidłową biomechanikę stawów skroniowo-żuchwowych; przeprowadza wywiad z pacjentem, wykonuje testy globalne oraz testy różnicowe czynników wstępujących i zstępujących; stawia diagnozę i samodzielnie przeprowadza rehabilitację stomatologiczną; w leczeniu stawów skroniowo-żuchwowych stosuje techniki zewnątrz- i wewnątrzustne w obrębie układu stomatognatycznego; wykorzystuje elementy terapii manualnej i odwijania powięziowego, sporządza dla pacjenta szybkooschnącą szynę relaksacyjną, zapewniającą lepsze efekty terapeutyczne; dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.

Program kształcenia:

Czas: 3 dni

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach.

Zasadniczym celem kursu jest nabycie wiedzy, dotyczącej prawidłowego diagnozowania SSŻ oraz usamodzielnienie terapeuty przy leczeniu tego obszaru. W trakcie szkolenia bardzo szczegółowo zostanie omówiony temat rehabilitacji stomatologicznej, która jest wzbogacona przez prowadzącego o techniki osteopatyczne.

Jednym z zagadnień poruszanych na kursie, jest miejscowy i globalny wpływ dysfunkcji stawów skroniowo żuchwowych na ciało człowieka.

Podczas pierwszego dnia szkolenia, przekazana zostanie niezbędna wiedza z zakresu anatomii – struktur kostnych, więzadeł oraz mięśni. Kursant dowie się, kiedy dochodzi do podwichnięcia krążka i jaką rolę odrywają w tym poszczególne mięśnie. Dalsza, niezwykle istotna część szkolenia, pozwalająca zrozumieć całość problemu, koncentruje się na zaburzeniach wstępujących, które mają niebagatelny wpływ na prawidłowe działanie układu stomatologicznego. W części praktycznej kursant nauczy się badania i rozluźniania mięśni wpływających na prawidłowe funkcjonowanie stawu skroniowo żuchwowego. Uzupełnieniem badania będzie mapa Rocabado, dzięki której terapeuta określi czas leczenia oraz będzie wiedział, kiedy odesłać pacjenta na konsultację do innego specjalisty.

Drugi dzień kursu jest skoncentrowany na leczeniu dysfunkcji wstępujących. Podczas zajęć przeprowadzona zostanie celowana terapia manualna w obrębie kręgosłupa szyjnego oraz piersiowego. Prowadzący pokaże kursantom wstępujący szlak wisceralny, zaburzający prawidłowe położenie kości gnykowej oraz jego terapię. Osobne miejsce jest poświęcone szwom czaszkowym, ich wpływowi na prawidłowy przebieg leczenia ortodontycznego a także na dolegliwości bólowe w obszarze głowy. Na kursie nie zabraknie też wiedzy z dziedziny radiologii, kinesiologii a także wiadomości o postępowaniu terapeutycznym przy porażeniu nerwów czaszkowych czy szumach usznych.

Ostatni dzień szkolenia przeznaczony jest między innymi na autoterapię, naukę tymczasowej szynoterapii dla pacjentów w stanach ostrych i przewlekłych, zapoznanie z technikami nastawiania dysku SSŻ oraz suche igłowanie w obszarze twarzoczaszki.

Uczestnicy szkolenia zostaną dodani do zamkniętej grupy terapeutów, co pozwoli na wymianę doświadczeń oraz na uzyskanie realnej pomocy przy rozwiązywaniu trudnych przypadków z ich gabinetów.



REHAINTEGRO

PROGRAM:

DZIEŃ 1:

9:00-11:00

Anatomia funkcjonalna i palpacja stawów skroniowo-żuchwowych:
kości, krążek stawowy, mięśnie, unerwienie, zaopatrzenie krwionośne, wady zgryzu.
Biomechanika stawu, zaciskanie zębów, bruksizm, praca w zespole.
Ukierunkowany wywiad z pacjentem.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:15

Od pozycji żuchwy a pozycja ciała.
Typy postawy ciała.
Zależności pomiędzy stawami skroniowo-żuchwowymi a resztą ciała.
Testy globalne oraz testy różnicowe czynników wstępujących i zstępujących.

13:15-14:00 PRZERWA

14:00-16:15

Badanie stawów skroniowo-żuchwowych.
Mapa Rocabado.
Trzaski, obturacyjny bezdech senny, grupy ryzyka.
Omówienie karty badania manualnego i terapia.

16:15-16:30 PRZERWA

16:30-18:00

Terapia c.d.

DZIEŃ 2:

9:00-11:00

Szynoterapia – czym jest i kiedy ją stosować.
Badanie i terapia odcinka szyjnego kręgosłupa.
Techniki rozluźnia przedniego kompleksu gardła i kości gnykowej.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:15

Wstęp do terapii manualnej.
Omówienie założeń, przeciwwskazań i ćwiczenia praktyczne.
C0-C1-C2 oraz staw skroniowo-żuchwowy- wzajemny wpływ

13:15-14:00 PRZERWA



REHAINTEGRO

14:00-16:15

Techniki rozluźniania poszczególnych szwów czaszkowych.

Najczęstsze przeszkody wisceralne mające wpływ na nieprawidłowe ustawienie głowy i SSŻ oraz terapia tych struktur

16:15-16:30 PRZERWA

16:30-17:30

Analiza RTG i Cefalometrii , terapia behawioralna, terapie relaksacyjne.

DZIEŃ 3:

9:00-11:45

Diagnostyka języka i terapia.

Suche igłowanie w obrębie twarzoczaszki.

Nauka modelowania szybkoschnącej szyny dla pacjenta w celu podtrzymania efektu terapeutycznego.

Leczenie zaburzeń nerwu twarzowego i trójdzielnego.

11:45-12:00 PRZERWA

12:00-14:00

Case study.

Edukacja pacjenta na temat prewencji – autoterapia, ćwiczenia stawowe i proprioceptywne w obrębie SSŻ.

Operacje ortognatyczne – przygotowanie pacjenta do zabiegu i terapia.

Postępowanie przy leczeniu szumów usznych.

Omówienie współpracy między stomatologiem a fizjoterapeutą – kolejność działań przy ostrym zablokowaniu dysku, problemie przewlekłym, ekstrakcji zęba i ortodoncji.

Podsumowanie szkolenia oraz omówienie zagadnień poruszonych przez kursantów.